

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.22.005

肖承惊运用当归芍药散加减治疗卵巢囊肿经验

王春梅, 汤玲* 指导: 肖承惊

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700)

摘要 介绍肖承惊运用当归芍药散加减治疗卵巢囊肿的经验。认为卵巢囊肿与肝、脾关系密切, 其发病机制为血水为病、痰瘀互结, 以养血柔肝、健脾利湿、活血化瘀、祛痰消癥为治疗原则, 临床中注重病证结合, 以当归芍药散为基础方加减治疗, 效果颇佳。

关键词 当归芍药散; 卵巢囊肿; 名医经验; 肖承惊

肖承惊 (1940—), 女, 教授, 主任医师, 北京中医药大学东直门医院首席教授、博士研究生导师、博士后传导师, 第四、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 首都国医名师。为京城名医萧龙友先生的嫡孙女及学术经验传承人, 燕京医学流派主要传承人, 从事临床、教学、科研工作 50 余年, 临证活用经典, 病证结合, 用药轻灵, 颇具特色。

卵巢肿瘤是常见的妇科肿瘤, 包括上皮性肿瘤、生殖细胞肿瘤、性索间质细胞肿瘤等, 有良性、交界性和恶性之分。卵巢囊肿多指浆液性囊腺瘤及黏液性囊腺瘤, 依据卵巢囊肿临床表现及体征, 多属于中医学“癥瘕”“肠覃”等范畴。当归芍药散出自张仲景《金匮要略》, 主治“妇人腹中诸疾病”。以方测证, 与《金匮要略》中其他治疗妊娠腹痛的方剂相比, 当归芍药散治疗的是肝脾不和、气血郁滞的腹中拘急、绵绵作痛。现代临床中, 应用当归芍药散加减治疗痛症^[1]、肝系疾病^[2]、肾系疾病^[3]、皮肤疾病^[4]等。肖老师充分剖析当归芍药散的方义精髓, 将其应用于卵巢囊肿的治疗, 扩展了当归芍药散的应用范围, 临床中每获奇效。现将肖老师运用当归芍药散治疗卵巢囊肿的经验介绍如下。

1 卵巢囊肿的中医学认识

卵巢囊肿内多含清亮透明的或黏液性的液体, 肖老师认为, 卵巢囊肿的内容物是病理产物的一种表现形式, 是水湿聚而成痰之象, 痰瘀互结, 遂成

卵巢囊肿。痰、瘀既是病理产物, 同时也是致病因素, 是肖老师辨证与辨病结合思想的重要体现。

1.1 与肝脾关系密切

赵以德《金匱方论衍义》云“此病因脾土为木邪所克, 谷气不举, 湿淫下流, 以滞阴血而痛。”^[5]肝为血脏, 体阴而用阳, 若肝血不足, 则肝脏疏泄功能减弱, 气机失畅, 则气滞血瘀; 肝郁气滞, 木郁乘土, 致脾气虚弱, 失于运化, 水湿停聚、痰湿内停; 肝之经脉绕前阴而抵少腹, 与少腹关系密切, 少腹为肝经所主、冲脉所过, 而冲脉又隶属于阳明, 卵巢位于少腹部, 正是肝经所主, 肝血所养; 脾虚所生之水湿与肝血不足所致的瘀血互结于肝经所循之少腹, 形成有形包块, 即卵巢囊肿。

肖老师认为, 卵巢囊肿的好发年龄正是女子经、孕、产、乳等卵巢生理活动最旺盛的时期, 最易导致肝血不足, 且现代女性要面对家庭、社会的双重压力, 久则导致肝郁不疏, 气机失调, 易导致水湿停滞, 聚而成痰, 这是导致卵巢囊肿发病率升高的原因之一。

1.2 主要病机为“血水为病, 痰瘀互结”

气血津液是构成人体生命活动的基本物质, 是脏腑生理活动的基础, 在病理上, 脏腑发生病变可以影响气血津液的变化, 而气血津液的变化也影响脏腑的功能。陈自明曰“妇人以血为基本, 苟能谨于调护, 则血气宣行, 其神自清, 月水如期, 血凝成孕。若脾胃虚弱, 不能饮食, 营卫不足, 月经不行, 肌肤黄燥, 面无光泽, 寒热腹痛, 难于子息, 或带下崩漏, 血不流行则成癥证。”^[6]女子以血为用, 卵巢囊肿内多含清亮透明 (浆液性囊腺

基金项目: 国家重点研发计划 (2018YFC1704100); 吴阶平医学基金会临床科研专项 (320.6750.17201)

* 通讯作者: tangling73@126.com

瘤)或黏液性胶冻样囊液(黏液性囊腺瘤),从“形”上又符合水湿为病的特点。水湿聚于少腹,日久成痰,痰与瘀血互结,遂成有形之包块。因此,肖老师认为,卵巢囊肿的发病机制是血水为病,痰瘀互结。临床中痰与瘀的比例不同,所形成的肿物表型也不相同。

2 应用当归芍药散加减治疗卵巢囊肿

《金匱悬解》注当归芍药散,曰“妇人腹中诸疼痛,无非风木之克湿土,气滞血凝之病也”^[4];《金匱方歌括》云“凡怀妊腹痛,多属血虚,而血生自中气,中者土也,土过燥不生物……,燥湿得宜,则中气治而血自生,痛自止矣”^[5]。从脏腑辨证角度医家多认为当归芍药散主要与肝、脾二脏有关。尤在泾注云“曰血分者,谓虽病于水,而实出瘀血也”;又注曰“《说文》疝,音绞,腹中急也,乃血不足,而水反侵之也”^[6]。当归芍药散出自《伤寒论》,由芍药、川芎、当归、白术、茯苓、泽泻组成,为张仲景“血不利则为水”观点的主要体现,为养血利水之剂,其用药性质平和,注重调理人体气血与津液的基本病理变化,临床运用多有加减,为诸多方剂之祖方。肖老师根据卵巢囊肿的病机特点,提出以“养血柔肝、健脾利湿、活血化瘀、祛痰消癥”为治疗原则^[4],认为当归芍药散主证“血不利则为水”与卵巢囊肿的发病机制相似,在当归芍药散基础上,加强利水力度,兼用化瘀消癥之品。若辨证水湿较重,可在原方的基础上加路路通 15 g、猪苓 10 g 等以加强利水之功;若辨证瘀血较重,则加强活血化瘀之力,如马鞭草 15 g、虎杖 15 g、赤芍 15 g 等;如兼下焦寒证,可酌情添加葫芦巴 12 g、巴戟天 15 g、乌药 10 g 等温通之药;若水湿与热互结,出现湿热蕴结的症状则可酌加野菊花 10 g、马齿苋 15 g、败酱草 15 g 等。在临床需结合辨证后再做加减。

3 验案举隅

患者,女,35岁,已婚。因发现右卵巢肿物6个月于2018年3月6日初诊。病史:患者一年前自觉右下腹轻微胀痛,于附近医院就诊,超声提示:子宫大小正常,子宫内膜厚0.6 cm,回声均匀,右附件区可见一无回声囊性肿物,大小5.1 cm × 5.5 cm × 4.2 cm,边界清晰,周围无明显血流信号,考虑右卵巢来源,左附件区未见异常;肿瘤标志物:CA125 39 U/ml, CA199 16 U/ml。观察2个月,肿物大小无明显变化,就诊医院建议手术治疗,患者拒绝。自服中成药(名称不详)近4个

月。2018年3月2日复查超声提示:右卵巢无回声肿物,大小5.3 cm × 5.6 cm × 5.1 cm,边界清晰,周围无血流信号。肿瘤标志物:CA125 42 U/ml, CA199 18 U/ml。刻下见:右下腹轻度胀痛,无腰酸,食欲可,大便略溏,每日1或2次,心情抑郁,失眠多梦,舌质淡暗,舌体略胖,舌边有齿痕,舌尖略红,苔白厚,脉细、略弦。患者月经规律,周期28天,经期6天,量略少,色暗,有血块,经期无腹痛及腰酸;孕1产1,于2015年顺产一名男婴。既往健康,否认药物、食物过敏史。中医诊断:肠覃;西医诊断:卵巢囊肿。中医辨证:肝郁脾虚,痰瘀互结。治法:养肝健脾,化痰活血消癥。方药组成:当归10 g,白芍15 g,川芎12 g,茯苓15 g,麸炒白术15 g,泽兰15 g,马鞭草15 g,赤芍15 g,莪术10 g,川牛膝15 g,合欢花10 g,炒酸枣仁15 g。14剂,水煎服,早晚饭后服;嘱其避免剧烈活动,如发现突然右下腹疼痛及时就诊。

二诊:2018年3月21日,患者自觉右下腹痛减轻,睡眠稍好转,但入睡困难,因工作压力大而心情烦躁,食欲可,大便略溏,日1次。舌质淡暗,舌尖略红,舌体略胖,舌边有齿痕,苔微黄略厚,脉细、略弦。处方:以上方加炒白扁豆15 g、莲子心3 g、远志10 g。28剂,水煎,早晚饭后服。

三诊:2018年4月20日,患者自觉右下腹无明显胀痛,心烦、失眠症状明显减轻,大便成形,易乏力、困倦,时口干。舌质淡黯,舌体略胖,舌边有齿痕,苔薄白,脉细。处方:二诊时处方去莲子心,加熟地黄15 g。28剂,水煎,早晚饭后服。

四诊:2018年5月18日,患者自觉右下腹无胀痛,乏力、困倦、口干症状明显减轻,食欲可,大便正常,睡眠可。舌质淡暗,舌体略胖,舌边有齿痕,苔薄白,脉细、略弦。5月16日复查超声:右卵巢无回声肿物,大小2.3 cm × 2.6 cm × 3.3 cm,边界清晰,周围无血流信号。肿瘤标志物:CA125 25 U/ml, CA199 9 U/ml。处方:三诊时处方去合欢花。28剂,水煎,早晚饭后服。

五诊:2018年6月20日,患者自觉无明显不适,食欲、大便、睡眠均可。复查超声:子宫大小正常,子宫内膜1.0 cm,双附件未见明显异常。舌质淡暗,舌体略胖,舌边有齿痕,苔薄白,脉细、略弦。嘱患者暂停服中药,定期复查超声及肿瘤标志物。

患者于2018年9月及12月复查超声及肿瘤标志物,均无异常。

按语:患者处于卵巢囊肿的好发年龄,卵巢肿

瘤一般无明显症状，多因肿物增大，局部有胀痛感或常规体检发现。生育期女性多处于“有余于气，不足于血”的状态，肝血相对不足，患者平素工作压力较大，情绪烦躁，暗耗肝血，肝血更虚。肝体阴而用阳，肝血不足影响疏泄功能，致气机不利，血行受阻，形成瘀血；肝气郁结，克伐脾土，脾失运化，聚湿成痰；痰瘀互结于肝经走行之少腹处，遂形成包块，同时患者又有烦躁、失眠等肝火扰乱心神的症状及脾虚失运之便溏等症，舌脉均符合肝郁脾虚之证。肖老师以养肝健脾、化痰活血为基本治疗原则。处方以白芍补肝血柔肝体，疏泄有序；赤芍泻肝活血，散结通络，能行血中之滞，与白芍同用，补散结合，防白芍敛邪之弊；当归养肝血，配白芍以养血疏肝；川芎活血祛瘀、行气开郁；白术补气健脾，利湿消痰；茯苓健脾下行以利水湿，增强白术之功；因泽泻久服有不良反应^[1]，故去泽泻，换成泽兰以活血利水；马鞭草性凉，既可活血化瘀，又可行利水，药性温，可行气破血，二者合用与卵巢囊肿血水为病的病机相契合；川牛膝不仅具有活血化瘀之功，又能引诸药下行，是治疗妇人癥瘕的常用引经药。上药相配，肝脾同调，气、血、水同治。因患者烦躁失眠，加合欢花、炒酸枣仁以疏肝理气，解郁养血安神。

二诊患者自觉左下腹胀痛症状减轻，但肝郁化热之烦躁失眠症状及肝郁恶脾之便溏症状明显，方中加入莲子心及远志。莲子心味苦，性寒，归心、肝、肾经，具有清心除热、平肝安神之功。《温病条辨》谓其“由心走肾，能使心火下通于肾，又回环上升，能使肾水上潮于心”^[2]，肖老师常用莲子心配合茯苓以交通心肾，清心安神。远志，味辛、苦，归心、肾、肺经，具有安神益智、祛痰开窍、消散痈肿之功，在此病例中应用远志，既可安神，又能化痰消癥，一举两得。

三诊时患者左下腹症状基本消失，烦躁、失

眠、便溏症状减轻，自觉乏力、疲倦，脉象也由细弦转为细脉。肖老师考虑渗利、活血、破气药已应用 2 个月，恐有伤阴之弊，加熟地黄以益肝肾之精血，增加当归、白芍养肝血之力。吴鞠通《增补评注温病条辨》中云“下焦真阴亏虚，需用重浊填补”^[3]。老师在此用熟地黄，亦如猪苓汤中用阿胶之意。四诊时患者乏力、口干症状消失，卵巢肿物明显减小，去合欢花后再服 28 剂，卵巢肿物消失。

参考文献

- [1] 王飞峰,王冰,郑方园,等.当归芍药散加味方对慢性紧张型头痛患者生活质量改善的临床观察[J].中国中医药科技,2018,25(4):527-528.
- [2] 陈新蕊,冀爱英.当归芍药散治疗肝硬化腹水的研究概况[J].光明中医,2018,33(10):1514-1516.
- [3] 高春鹤.肖相如教授应用当归芍药散治疗肾病经验[J].中医临床研究,2017,9(34):83-84.
- [4] 罗茜,兰培敏,彭旭玲,等.当归芍药散治疗女性黄褐斑疗效及对性激素水平的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(11):1188-1190.
- [5] 赵以德.金匱方论衍义[M].北京:中国中医药出版社,2010:14-16.
- [6] 陈自明.妇人大全良方[M].北京:人民卫生出版社,2015:25.
- [7] 黄元御.黄元御医集四:金匱悬解[M].北京:人民卫生出版社,2014:77-78.
- [8] 陈修园.金匱方歌括[M].北京:中国中医药出版社,2010:15.
- [9] 尤怡.金匱要略心典[M].北京:中国中医药出版社,2017:12.
- [10] 肖承棕.中医对卵巢囊肿的病机认识及诊治[J].陕西中医学院学报,2008,31(1):6-7.
- [11] 汪春飞,成旭东,顾俊菲.泽泻化学物质基础及其毒性研究进展[J].中国中药杂志,2015,40(5):840-846.
- [12] 康伟,刘雁峰,江媚,等.肖承棕教授治疗更年期综合征经验撷萃[J].环球中医药,2013,6(1):20-21.
- [13] 吴鞠通.增补评注温病条辨[M].上海:上海科学技术出版社,1958:38.

XIAO Chengzong's Experience in Treating Ovarian Cysts with Modified *Danggui Shaoyao Powder* (当归芍药散)

WANG Chunmei, TANG Ling

(Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700)

ABSTRACT This paper introduced XIAO Chengzong's experience in treating ovarian cysts with *Danggui Shaoyao Powder* (当归芍药散). It is believed that ovarian cysts are closely related to liver and spleen. The pathogenesis of the disease is blood and water, and intermingled phlegm and blood stasis. The treatment principles are nourishing blood and softening the liver, strengthening the spleen and promoting diuresis, promoting blood circulation and removing blood stasis, and eliminating phlegm and removing hard mass. The combination of disease and syndrome is focused in clinical practice, and should be treated with modified *Danggui Shaoyao San* with good effects.

Keywords *Danggui Shaoyao Powder* (当归芍药散); ovarian cysts; experience of famous doctor; XIAO Chengzong (收稿日期: 2019-07-23; 修回日期: 2019-09-04)

编辑: 贾维娜